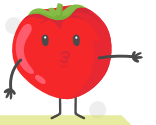


# CALENDARIO DE TEMPORADA



## Enero

VERDURAS	FRUTAS
Apio	Chirimoya
Acelgas	Kiwi
Brócoli	Limón
Calabacín	Mandarina
Canónigos	Manzana
Coliflor	Naranja
Escarola	Piña
Espinacas	Plátano
Guisantes	Pomelo
Hinojo	Uvas
Kale	
Lechuga	
Remolacha	
Zanahoria	

## Febrero

VERDURAS	FRUTAS
Apio	Aguacate
Acelgas	Chirimoya
Brócoli	Kiwi
Calabacín	Limón
Canónigos	Mandarina
Coliflor	Manzana
Escarola	Naranja
Espinacas	Piña
Guisantes	Plátano
Hinojo	Pomelo
Kale	Uvas
Lechuga	
Remolacha	
Zanahoria	

## Marzo

VERDURAS	FRUTAS
Apio	Aguacate
Acelgas	Fresas
Brócoli	Kiwi
Canónigos	Limón
Guisantes	Manzana
Hinojo	Naranja
Kale	Pera
Lechuga	Piña
Remolacha	Plátano
Tomate	Pomelo
Zanahoria	

## Abril

VERDURAS	FRUTAS
Apio	Aguacate
Acelgas	Fresas
Coliflor	Kiwi
Espinacas	Limón
Guisantes	Manzana
Hinojo	Naranja
Lechuga	Pera
Remolacha	Piña
Zanahoria	Plátano
	Pomelo

## Mayo

VERDURAS	FRUTAS
Apio	Aguacate
Acelgas	Albaricoque
Calabacín	Breva
Espinacas	Cereza
Guisantes	Ciruela
Lechuga	Frambuesas
Remolacha	Fresas
Tomate	Kiwi
Zanahoria	Limón y Naranja
	Manzana
	Melocotón
	Piña
	Plátano
	Pomelo
	Sandía

## Junio

VERDURAS	FRUTAS
Calabacín	Aguacate
Lechuga	Albaricoque
Pepino	Breva
Remolacha	Cereza
Tomate	Ciruela
Zanahoria	Frambuesas
	Limón
	Melocotón
	Melón
	Nectarina
	Níspero
	Plátano
	Sandía

## Julio

VERDURAS	FRUTAS
Calabacín	Aguacate
Lechuga	Albaricoque
Pepino	Breva
Remolacha	Cereza
Tomate	Ciruela
Zanahoria	Frambuesas
	Higo
	Melocotón
	Melón
	Moras
	Nectarina
	Níspero
	Paraguaya
	Pera
	Plátano
	Sandía

## Agosto

VERDURAS	FRUTAS
Acelgas	Aguacate
Berros	Ciruela
Calabacín	Higo
Lechuga	Kiwi
Pepino	Manzana
Remolacha	Melocotón
Tomate	Melón
Zanahoria	Moras
	Pera
	Plátano
	Sandía
	Uvas

## Septiembre

VERDURAS	FRUTAS
Acelgas	Aguacate
Calabacín	Ciruela
Lechuga	Higo
Pepino	Kiwi
Remolacha	Manzana
Tomate	Melocotón
Zanahoria	Melón
	Moras
	Naranja y limón
	Pera
	Piña
	Plátano
	Pomelo
	Uvas

## Octubre

VERDURAS	FRUTAS
Apio	Aguacate
Acelgas	Ciruela
Calabacín	Chirimoya
Coliflor	Kiwi
Espinacas	Limón
Kale	Mandarina
Lechuga	Manzana
Pepino	Melocotón
Remolacha	Melón
Tomate	Naranja
Zanahoria	Pera
	Piña
	Plátano
	Pomelo
	Uvas

## Noviembre

VERDURAS	FRUTAS
Apio	Aguacate
Acelgas	Caqui
Coliflor	Chirimoya
Canónigos	Kiwi
Escarola	Limón
Espinacas	Mandarina
Kale	Manzana
Lechuga	Membrillo
Remolacha	Naranja
Tomate	Pera
Zanahoria	Piña
	Plátano
	Pomelo
	Uvas

## Diciembre

VERDURAS	FRUTAS
Apio	Aguacate
Acelgas	Chirimoya
Brócoli	Granada
Canónigos	Limón
Coliflor	Mandarina
Escarola	Manzana
Espinacas	Pera
Kale	Piña
Hinojo	Plátano
Lechuga	Pomelo
Remolacha	Uvas
Zanahoria	