

# 6 TENDENCIAS QUE SE ESTÁN UTILIZANDO EN EDUCACIÓN A NIVEL MUNDIAL PARA AFRONTAR LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES EN ÉPOCA POST PANDEMIA



La **innovación** cobra un papel importantísimo a la hora de **educar** en cómo afrontar los **desafíos** que el **mundo moderno** les plantea.

## 1º PROMOVER UN APRENDIZAJE INNOVADOR

La Universidad **Tecnológico de Monterrey**, primera universidad en el mundo en crear el **Instituto de Ciencias del Bienestar y la Felicidad**, que contribuye a la transformación positiva de la vida de la comunidad.

## 2º AUTOCONOCIMIENTO

En **Colombia** ya existen diversos colegios con **modelos pedagógicos** cuyas bases se encuentran en la **formación del ser integral** y no se enfocan solo en el intelecto.

## 3º SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL

**World Happiness Academy** trabaja en conjunto con las **Naciones Unidas**, instituciones, organizaciones y personas para hacer posible que **10 mil millones de personas sean libres, conscientes y felices** para el año 2050.

## 4º BIENESTAR SOCIAL

La **Academia de Estudios de la Felicidad**, fundada por el Dr. Tal Ben-Shahar, con miles de estudiantes en 60 países, lidera la revolución de la felicidad al educar a líderes que se dedican a la **prosperidad personal, interpersonal y comunitaria**.

## 5º INTELIGENCIA ESPIRITUAL

La **Universidad de Zaragoza** junto con **World Happiness Foundation** desarrollan la **Cátedra de Ciencias Contemplativas** que pretende generar investigación avanzada sobre **epigenética del estilo de vida**.

## 6º FILOSOFÍA PERSONAL

La Universidad de **Yale, Harvard, Bristol...** enseñan a sus alumnos cómo **aprender a ser más felices**, siendo las clases de mayor demanda.



## THE HAPPINESS TRANSITION

Es un programa integral validado fundamentado en la **ciencia de la felicidad y el bienestar**, centrado en la ejecución de **estrategias** que contribuyen a la **transformación positiva** de los estudiantes, docentes y de la sociedad en general en épocas post pandemia.

Aplicamos la **CIENCIA DE LA FELICIDAD** y las mejores prácticas para el desarrollo de **Soft Skills**.

Creamos culturas educativas **SOSTENIBLES** con **PROPÓSITO** utilizando la **FELICIDAD** como modelo educativo.

**¿HABLAMOS?**

[www.faynapulido.es](http://www.faynapulido.es)